

## **EESTI MASTERS-UJUMISE JA MASTERS-AVAVEEUJUMISE REEGLID**

### Sisukord

- ÜLDIST
- *MASTERS-UJUMISVÕISTLUSTE REEGLID*
- MSW 1 VANUSEKLASSID
- MSW 2 ALAD
- MSW 3 *MASTERS-UJUMISE TEHNILISED REEGLID*
- MSW 4 TEATEUJUMISED
- MSW 5 REKORDID
- EESTI *MASTERS-REKORDID*
- *MASTERS-AVAVEEUJUMISE REEGLID*

Käesolevad reeglid baseeruvad FINA vastaval regulatsioonil ja neis kasutatakse FINA reeglitele vastavaid lühendeid:

MGR = Masters-General Rules, *masters*-võistluste üldised reeglid

MSW = Masters-Swimming Rules, *masters*-ujumise reeglid

MOWS = Masters-Open Water Swimming Rules, *masters*-avaveeujumise reeglid

GR = General Rules, ujumisspordi üldised reeglid

SW = Swimming Rules, ujumise reeglid

Märkus: Kui selles dokumendis olev eestikeelne sõnastus läheb vastuollu FINA inglisekeelse tekstiga, siis lähtutakse üldjuhul inglisekeelsest. Eranditeks on tekstid, mis on tähistatud „EUL märkus“ ja peatükk „Eesti *masters*-rekordid“, kus lähtutakse eestikeelsest.

### **ÜLDIST**

*Masters*-tegevuste eesmärk on edendada vähemalt 25-aastaste ujumissportlaste tervist, omavahelist sõprust ja teadlikkust ujumises, vettehüpetes, kujundujumises, veepallis ja avaveeujumises. (NB! Erandid veepallis vt FINA MPW 1.3)

Igal alal (ujumine, avaveeujumine, vettehüpped, veepall ja kujundujumine) järgitakse FINA üldiseid reegleid, välja arvatud *masters*-erandid, mille ujumist ja avaveeujumist puudutavad osad on kirjeldatud selles dokumendis.

FINA tegevusjuhendites (By-laws) on lisareegleid, mida võetakse arvesse ka *masters*-võistlustel.

### **MASTERS-ÜLDISED REEGLID (MGR)**

**MGR 1** FINA Liikmesliidud registreerivad *masters*-tegevuses osalevad võistlejad mõnele rahvusliku alaliidu veespordialale. Võistleja, kes registreeritakse *masters*-tegevusele mistahes alal, säilitab piiramatu õiguse osa võtta muudest võistlustest.

**MGR 2** Välja arvatud FINA reeglitesse tehtud spetsiifilised erandid, puudutavad kõik muud FINA reeglid ka *masters*-võistlusi.

**MGR 3** Võistlema lubatakse ainult isikud, kes esindavad klubisid. Ükski ujuja ega võistkond ei saa esindada riiki või alaliitu.

Võistlustele ülesandmised toimuvad vastavalt konkreetse võistluse juhendile. Eelnevalt registreeritud tulemuste olemasolu ei ole *masters*-ujumises vajalik.

**MGR 4** Osaleja kuulumine vanuseklassi määratakse selle vanuse põhjal, mis võistlejal on võistlusaasta 31. detsembril.

**MGR 5** *Masters*-võistlejad peavad olema teadlikud sellest, et võistlusteks tuleb valmistuda ja tervislik seisund peab olema korras.

Neilt eeldatakse täielikku vastutuse võtmist võistlemises sisalduvate riskide osas. Võistlustele registreerimisel peavad nad vabastama FINA, vastava riigi alaliidu ja korraldajad kõigest vastutusest, mis on seotud juhtumitega, mille tagajärjeks võib olla surm, vigastus või materiaalne kahju. Iga *masters*-võistleja peab registreerimisel alla kirjutama vastutusest vabastamise dokumendile, milles hoiatatakse võistlemisega seotud riskidest.

### **MASTERS-UJUMISE VÕISTLUSREEGLID (MSW)**

Ujumise üldised reeglid (SW) kehtivad ka *masters*-ujumise puhul, va alljärgnevad erandid:

#### **MSW 1 VANUSEKLASSID**

**MSW 1.1** Individuaalalad: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 ... (viie-aastased vanuseklassid nii kaugele kui vaja).

**MSW 1.2** Teateujumised: Võistkonna vanus määratakse, liites kokku võistkonna liikmete vanused täisaastates. Vanuseklassid teatevõistlustel on:

100-119 aastat,  
120-159  
160-199  
200-239  
240-279  
280-319  
320-359

ja ... (neljakümne aasta kaupa nii kaugele kui vaja).

**MSW 1.3** Kõikidel *masters*-võistlustel määratakse võistleja vanus võistlemise aasta 31. detsembri järgi.

#### **MSW 2 ALAD**

Järgnevad alad võivad olla kavas igas vanuseklassis.

##### **MSW 2.1 Lühike rada (25 m)**

50 100 200 400 800 1500 m vabaujumine

50 100 200 m selili

50 100 200 m rinnuli

50 100 200 m liblikat

100 200 400 m kompleksi

4 x 50 m vabalt teateujumine

4 x 50 m kombineeritud teateujumine

4 x 50 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 50 m kombineeritud teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 100 m vabalt teateujumine

4 x 100 m kombineeritud teateujumine

4 x 100 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 100 m kombineeritud teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 200 m vabalt teateujumine  
4 x 200 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

### **MSW 2.2 Pikk rada (50 m)**

50 100 200 400 800 1500 m vabalt

50 100 200 m selili

50 100 200 m rinnuli

50 100 200 m liblikat

200 400 m kompleksi

4 x 50 m vabalt teateujumine

4 x 50 m kombineeritud teateujumine

4 x 50 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 50 m kombineeritud teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 100 m vabalt teateujumine

4 x 100 m kombineeritud teateujumine

4 x 100 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 100 m kombineeritud teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

4 x 200 m vabalt teateujumine

4 x 200 m vabalt teateujumine segavõistkondadele (2 naist ja 2 meest)

### **MSW 3 MASTERS-UJUMISE TEHNILISED REEGLID**

**MSW 3.1** Eri vanuseklasse ja erinevast soost võistlejaid võib paigutada samasse vahetusse, et keegi ei peaks ujuma üksi ja rajad saab täidetud.

**MSW 3.2** Startides (va seliliujumine) kui kohtunik annab pika vile, võivad võistlejad võtta lähteasendisse nii, et vähemalt üks jalg on kas stardipuki või basseini ääre esiservas või minnakse vette. Veest startides on vähemalt üks käsi kokkupuutes stardiseinaga.

**MSW 3.3** Kõik *masters*-võistlused ujutakse otseste finaalidena, ilma eelujumisteta.

**EUL-i märkus:** Kõik tavavõistluste raames toimuvad *masters*-alad tuleb ujuda eraldi vahetustena. *Masters*-vanuseklasside võistlejad ei tohi startida samas vahetuses üldiste vanuseklasside ujujatega.

**MSW 3.4** Ujujad tohivad jääda omale rajale sel ajal kui teised jätkavad võistlust, kuni kohtunik annab korralduse basseinist väljuda.

**MSW 3.5** Korraldaja tohib asetada 400m, 800m ja 1500m vabaujumises kaks (2) samast soost ujujat samale rajale. Igale ujujale tuleb võtta oma aeg.

**MSW 3.6** Soojendusujumist tuleb valvata.

**MSW 3.7** Liblikujumises on lubatud rinnuliujumise jalalöök. Lubatud on ainult üks rinnuliujumise jalalöök kätetõmbe kohta, va pöördesse ja finišisse tulles, kus on lubatud üks rinnuliujumise jalalöök ilma kätetõmbeta. Stardi ja pöörde järel on lubatud üks rinnuliujumise jalalöök enne kätetõmmet.

**MSW 3.8** Tulemuste protokollile tuleb märkida ka ujujad, kes on diskvalifitseeritud. Lisada tuleb põhjus.

### **MSW 4 TEATEUJUMISED**

**MSW 4.1** Teateujumise võistkonda peavad kuuluma sama klubi ujujad. Ujuja tohib esindada ainult ühte klubi.

**MSW 4.2** Segavõistkonna võistlejate järjestus on vaba.

### **MSW 5 REKORDID**

**MSW 5.1** *Masters*-ujumise maailma- ja Euroopa rekordeid saab püstitada kõikidel MSW 2 loetletud aladel, nii meestele, naistele kui segavõistkondadele ja kõikides vanuseklassides. Aega tuleb mõõta 1/100 sekundi täpsusega (kaks kohta peale koma) võttes arvesse rekordi kinnitamise taotlusvormil toodud tingimusi.

Maailma- ja Euroopa rekordid kinnitatakse vaid juhul kui need on mõõdetud automaatse ajavõtuseadmega või poolautomaatse ajavõtuseadmega juhul kui automaatsel seadmel on rike.

**EUL-i märkus:** Eesti *masters*-rekordite nõuded on toodud eraldi dokumendi lõpuosas.

**MSW 5.2** Ujuja peab ise korraldama, et maailmarekordi kinnitamise taotlus esitatakse 60 ööpäeva jooksul võistluste lõppemisest FINA ametlikul rekordi vormil. Euroopa rekordi puhul on taotluse esitamise aeg 30 päeva.

**EUL-i märkus:** Eestis ujutud rekordite taotlused esitatakse EUL-ile, kes edastab need FINA-le või LEN-ile.

**MSW 5.3** *Masters*-ujumise maailma- ja Euroopa rekordeid saab teha ainult *masters*-võistlustel, kusjuures täidetud peavad olema kõik allpool toodud tingimused:

- a) riigi alaliidu loal korraldatavatel *masters*-võistlustel
- b) kui võistluste korraldaja on FINA'sse kuuluva alaliidu liige või FINA poolt tunnustatud
- c) kui võistlus on korraldatud FINA- ja *masters*-reeglitele vastavalt
- d) kui iga osaleja on FINA liikmesliitu kuuluva klubi liige

**EUL märkus:** *Masters*-võistlusteks loetakse ka üldiste võistluste raames ujutavad *masters*-vanuseklassidega alad juhul kui nende *masters*-stardid ujutakse eraldi vahetustena.

**MSW 5.4** Segateateujumise võistkonna esimene ujuja võib taotleda maailmarekordi kinnitamist.

## **EESTI MASTERS-REKORDID**

Eesti *masters* rekordeid saab püstitada kõikidel aladel, mis on toodud Eesti Ujumisliidu *masters*-reeglite vastavas punktis, igas vanuseklassis.

Eesti Ujumisliit korraldab *masters*-rekordite kinnitamist ja arvestuse pidamist.

Eesti Ujumisliit märgib Eesti *masters*-meistrivõistlustel püstitatud rekordid rekordite loetellu. Muudel võistlustel püstitatud rekorditest teatab asjakohane ujuja ise või tema klubi Eesti Ujumisliidule.

Eesti *masters*-rekordi kinnitamise eeldus on, et tulemus on ujutud ametlikel *masters*-võistlustel ja on mõõdetud elektroonilise või poolelektronilise ajavõtusüsteemiga.

Masters-maailmarekordeid saab püstitada vastavalt FINA reeglitele.

Eesti *masters*-rekordi püstitaja peab olema Eesti kodanik ja Eesti Ujumisliidu liikmesklubi liige. Teateujumises peavad kõik võistkonnaliikmed vastama samadele nõuetele.

## **MASTERS-AVAVEEUJUMISE VÕISTLUSTE REEGLID**

Avavee *masters*-võistlusteks nimetatakse kõiki võistlusi, kus distantsi pikkus on üle 1500m ja kus osalevad *masters*-ujujad.

Järgitakse FINA OWS avaveeujumist puudutavaid reegleid, va alljärgnevad erandid.

**MOWS 1** Avaveeujumise *masters*-võistluste distantsid on maksimaalselt 5km.

**MOWS** Avaveeujumise individuaalsed *masters*-vanuseklassid Eesti meistrivõistlustel on samad, mis *masters*-basseiniujumise puhul. (MSW 1.1).

*Masters*-avaveeujumise vanuseklassid Eesti meistrivõistluste teateujumises on:

100-159 (osalejate vanuste summa täisaastates)

160-239 (osalejate vanuste summa täisaastates )

240 + (osalejate vanuste summa täisaastates)

**Märkus:** Muudel *masters*-avaveeujumise võistlustel määrab vanuseklassid konkreetse võistluse juhend.

**MOWS 3** Veetemperatuuri tuleb mõõta mitte varem kui 30 min enne võistluste algust. Temperatuur peab olema vähemalt 18 °C ja mitte üle 31 °C. Vesi peab olema mõõdetud võimalikult raja keskkoha lähedalt ja 40cm sügavuselt. Vee temperatuuri kinnitab võistluste korraldaja või määratud isik.

**MOWS 4** Igal ujujal peab olema värviline, kergelt märgatav ujumismüts.

**MOWS 5** Kõikidel *masters*-avaveeujumise võistlustel tuleb turvalisusele pöörata erilist tähelepanu.