



## EESTI LAHTISED AVAVEEUJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED

# 10 km MARATONUJUMINE

10. augustil 2022 Elvas

### JUHEND

**Aeg ja koht:** 10. augustil 2022 Elvas, Verevi järves.  
Võistluskeskus asub Verevi rannas.

**Võistluste korraldaja:** Eesti Ujumisliit koostöös Ujumise Spordiklubiga

#### Ajakava:

- 12:30-13:30 Stardimaterjalide väljastamine
- 13:45 Peakohtunik tutvustab ujujatele reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
- 14:00 Start
- 17:20 Viimane ujuja finišis
- 17:30 Autasustamine

#### Distants - 10 km

- **Ühe ringi** pikkus on 1,0 km; ujutakse 10 ringi
- **Distants** on tähistatud poidega
- **Start** on veest, **finišeerimine** käe puutega vastu silda (tähistatud)

#### Absoluutklass – mehed ja naised

- Eesti absoluutarvestuse meistrivõistluste arvestuses on õigus osaleda kõikidel sportlastel, kellel on Eesti kodakondsus

#### Lisatingimused:

- EULi litsentsi olemasolu
- Vanuseklassi kuulumine (14-aastased ja vanemad – s.a. 2008 ja varem sündinud)
- Määrustepärane ülesandmine
- Stardimaksu tasumine

#### Autasustamine:

- 10 km distantsi kolme kiiremat meest ja naist autasustatakse meistrivõistluste medaliga
- Kiiremale mehele ja naisele preemia 10 000 senti
- Korraldajal on õigus välja panna eriauhindu
- Välisvõistlejaid autasustatakse võistluse medaliga

#### Korraldus

1. Võistluse korraldamise aluseks on FINA võistlusmäärused ja EULi võistluste üldjuhend
2. Võistlustel on elektrooniline ajavõtt kiipidega (Karksi Sport) + käsitsi ajavõtt
3. 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD)
4. 14-15-aastaste ujujate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga lapsevanem või treener
  - Alla 14-aastaseid ujujaid 10 km maratonidistantsi starti ei lubada (FINA reeglid)

#### Veetemperatuur:

Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on **vähemalt 16 kraadi** ja alla 31 kraadi

- Veetemperatuur **16 - 18 kraadi** – kõigil ujujatel kalipso kasutamine kohustuslik

- Veetemperatuur **18,1 - 20 kraadi** – kalipso kasutamine vabatahtlik
- Veetemperatuur **20,1 – 31 kraadi** – kalipso keelatud

**NB!** Korraldajal koostöös EULiga on õigus distantsi pikkust lühendada olenevalt ilmastiku-tingimustest, informeerides sellest hiljemalt võistluspäeva hommikul kl 10:00

**Registreerumine:** laupäevaks, 6. augustiks 2022

Kohapeal 10 km distantsile registreerimist ei toimu!

Registreerumine: <http://timesport.ee/> <http://ujumine.ee/et/events/eesti-mv-10-km-2022/>

**Stardimaks:** 11 eurot

**Stardimaks tasuda:**

- Ujumise Spordiklubi a/a-le EE63 2200 2210 2512 8610,
- Selgitusse märkida: ujuja nimi/ klubi - Eesti avavee 10 km MV

Arve soov teatada eelnevalt [info@ujumine.ee/](mailto:info@ujumine.ee/)

**Muud tingimused ja täpsustused:**

**Terve distantsi vältel ei tohi** ujuja panna jalgu põhja, hoida kinni servast, poist või jootmistokist

**Turvalisus** - distantsi ajal saadab ujujaid saatepaat ning väiksemad alused

- Rannas on **info** võistluse kohta, rannasolijaid teavitatakse ujujate arvestamise vajadusest
- Kohapeal on **meditsiinitöötaja**, kes vajadusel annab abi

**Ujumisriietus:**

- Lubatud on täispikk tekstiilist ujumistrikoo, mis ei kata kaela ja õlgu ega ulatu allapoole pahkluid (FINA BL 8.4)
- Kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (FINA 4.1.6)
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrva-troppe (FINA määrus OWS 6.10)
- Alla 20 C veetemperatuuri puhul on vastavalt FINA reeglitele kalipsod lubatud

**Sportlase jootmine ja toitmine:**

- **Distantsil** tohib ujujale ulatada süüa või juua ainult **toitmiskepi** abil (FINA reeglid)
  - Keelatud on pudeli või söögi andmine käest
  - Keelatud on visata jootja poolt ujujale midagi vette
- **Võistlusdistantsi lõpetamisel** ujujatele vesi, tee, kerge eine

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega

EUL üldjuhend: [https://www.swimming.ee/wp-content/uploads/2022/02/2022\\_EUL\\_Yldjuhend-1.pdf](https://www.swimming.ee/wp-content/uploads/2022/02/2022_EUL_Yldjuhend-1.pdf)

**Täpsustav info:**

- Korraldaja esindaja: Kaja Haljaste +372 51 17 839, [info@ujumine.ee](mailto:info@ujumine.ee)
- Peakohtunik: Sander Paavo + 372 53465016, [sanderpaavo112@hotmail.com](mailto:sanderpaavo112@hotmail.com)
- Eesti Ujumisliidu esindaja: Kristiina Arusoo +372 5665 6831, [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)
- Ajavõtt: Karksi Sport



Oled teretunud!

