



UJUMISTREENERI ERIALANE KOOLITUS: NOOREMTREENER, EKR TASE 4

Koolitus on mõeldud:

- EKR 4 kutse esmakordsel taotlemisel erialakoolitusena (kohustuslikud kõik osad)
- EKR 3-7 kutse taastootlemiseks täiendkoolitusena.

Täiendkoolituse puhul on võimalik valida osakoolitused

Koolitus toimub 3 osas:

Koolituse 1 osa: Võistluste korraldamine, ujumise organisatsioonid ja ajalugu, puuetega inimeste ujumine, sissejuhatus laste treeningusse.

- Koht: Keila ujula
- Aeg 21.09.2018 kell 9:00 -18:00 ja 22.09.2018 kell 9:00- 16:15
- Lektorid: Tõnu Meijel, Pille Tali ja Marge Kõrkjas
- Maht: 18 tundi
- Maksumus 150 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 16. september

Koolituse kava:

21.09.2019

9:00- 14:00 Võistluste korraldamine 6 ak tundi (Tõnu Meijel ja Pille Tali)

14:00-14:45 lõuna

14:45- 18:00 Ujumise organisatsioon ja struktuur. Ujumise ajalugu. 4 ak tundi. (Tõnu Meijel)

22.09.2019

9:00-12:15 Puuetega inimeste ujumine. 4 ak tundi. (Marge Kõrkjas)

13:00-16:15 Sissejuhatus laste treeningutesse 4 ak tundi. (Tõnu Meijel)

Koolituse 2 osa: FINA võistlusreeglid ja kohtunike tegevus praktikas

- Koht: Keila ujula
- Aeg 19.10.2019 ja 20.10.2019 kell 9:00- 16:15
- Lektorid: Mihhail Krupnin
- Maht: 16 tundi
- Maksumus 130 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 14. oktoober

Koolituse kava:

19.10.2019

9:00- 12:15 FINA võistlusreeglid 1 osa

12:15-13:00 Lõuna (iseseisvalt)

13:00-16.15 FINA Võistlusreeglid 2 osa

20.10.2019

9:00-12:15 Kohtunike ülesanded võistlustel

13:00-16:15 Praktiline osa ujulas

Koolituse 3 osa: Ujumisviisid, stardid ja pöörded.

- Koht: Keila ujula
- Aeg 26.10.2019 kell 9:00 -17:15 ja 27.10.2019 kell 9:00- 18:00
- Lektorid: Andres Olvik
- Maht: 16 tundi
- Maksumus 130 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 21. oktoober

Koolituse kava:

26.10.2019

9:00-12:15 Ujumisviisid, stardid ja pöörded (Andres Olvik) 4 ak tundi

12:15-13:00 lõuna

13:00-16:30 Ujumisviisid, stardid ja pöörded (Andres Olvik) 4 ak tundi

27.10.2018

9:00-12:15 Ujumisviiside, stardid ja pöörded (Andres Olvik) 4 ak tundi

12:15-13:00 lõuna

13:00-16:30 Vetelpääste (Andres Olvik) 4 ak tundi

Praktilise osa jaoks kaasa ujumisriided.

Koolitusele registreerimine ja hinnad:

- Kõik kolm koolitust – hind 390 eur/50 tundi

http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/87/ujumistreeneri_erialane_koolitus_nooremtreener_ek_r_tase_4

- 21-22.09 toimuvale esimesele osale - hind 150/18 tundi

http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/89/ujumistreeneri_erialane_koolitus_nooremtreener_ek_r_tase_4_1_osa_keila

- 19-20.10 toimuvale teisele osale - hind 130/16 tundi

http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/90/ujumistreeneri_erialane_koolitus_nooremtreener_ek_r_tase_4_2_osa_keila

- 26-27.10 toimuvale kolmandale osale - hind 130/16 tundi

http://www.swimming.ee/andmebaas/et/post/87/ujumistreeneri_erialane_koolitus_nooremtreener_ek_r_tase_4

Koolituse eest tasuda EUL arvele Eesti Ujumisliit a/a EE372200221021784906

Selgitusse: Osaleja nimi, EKR 4 (või EKR 4 osa 1 või 2 või 3).

Kui soovite arvet, siis märkige see vastavasse lahtrisse koolitusele registreerumisel

Lisainformatsiooni ja küsimuste puhul pöörduge: Vladimir.kunitson@gmail.com või 55 69 25 69