



## UJUMISTREENERI ERIALANE KOOLITUS: NOOREMTREENER, EKR TASE

4

Koolitus toimub 3 osas:

Koolituse 1 osa: Võistluste korraldamine, ujumise organisatsioonid ja ajalugu, puuetega inimeste ujumine, sissejuhatus laste treeningusse.

- Koht: Keila ujula
- Aeg 26.08.2018 kell 9:00 -18:00  
27.08.2018 kell 9:00- 16:15
- **Lektorid:** Tõnu Meijel, Pille Tali ja Marge Kõrkjas
- Maht: 18 tundi
- Maksumus 140 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 17. august

Koolituse kava:

26.08.2018

9:00-12:15 Puuetega inimeste ujumine. 4 ak tundi. (Marge Kõrkjas)

13:00-16:15 Sissejuhatus laste treeningutesse 4 ak tundi. (Tõnu Meijel)

27.08.2018

9:00- 14:00 Võistluste korraldamine 6 ak tundi (Tõnu Meijel ja Pille Tali)

14:00-14:45 lõuna

14:45- 18:00 Ujumise organisatsioon ja struktuur. Ujumise ajalugu. 4 ak tundi. (Tõnu Meijel)

Koolituse 2 osa: Fina võistlusreeglid ja kohtunike tegevus praktikas

- Koht: Tartus, Aura Keskus
- Aeg 1.09.2018 kell 9:00 -16:15  
2.09.2018 kell 9:00- 16:15
- **Lektorid:** Maire Aru, Mihhail Krupnin

- Maht: 16 tundi
- Maksumus 130 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 22. august

Koolituse kava:

1.09.2018

9:00- 12:15 Fina võistlusreeglid 1 osa

12:15-13:00 Lõuna

13:00-16.15 Fina Võistlusreeglid 2 osa

2.09.2018

9:00-12:15 Kohtunike ülesanded võistlustel

13:00-16:15 Praktiline osa ujulas

Koolituse 3 osa: Ujumisviisid, stardid ja pöörded.

- Koht: Tartus, Aura Keskus
- Aeg 6.10.2018 kell 9:00 -17:15  
7.10.2018 kell 9:00- 18:00
- **Lektorid:** Maire Aru, Kaja Haljaste, Vladimir Kunitsõn
- Maht: 16 tundi
- Maksumus 130 eur
- Registreerumine ja maksmise tähtaeg: 17. august

6.10.2018

9:00-12:15 Ujumisviisid, stardid ja pöörded (Maire Aru) 4 ak tundi

12:15-13:00 lõuna

13:00-16:30 Ujumisviisid, stardid ja pöörded (Maire Aru) 4 ak tundi

7.10.2018

9:00-12:15 Ujumisviiside, stardid ja pöörded (Kaja Haljaste) 4 ak tundi

12:15-13:00 lõuna

13:00-16:30 Vetelpääste (Vladimir Kunitsõn, Maire Aru) 4 ak tundi

Praktilise osa jaoks kaasa ujumisriided.

Koolitus on mõeldud:

- EKR 4 Nooremtreeneri kutse esmakordsel taotlemisel erialakoolitusena (kohustuslikud mõlemad osad)
- EKR 3-7 kutse taastaotlemiseks täiendkoolitusena.

Täiendkoolituse puhul on võimalik valida osakoolitused

Koolitusel osalemiseks tuleb registreeruda lingil:

**Tervele koolitusele [siit](#).** (390 eur 50 tundi)

**26-27.08 Toimuvale esimesele osale [siit](#).** (hind 140 18 tundi)

**01-02.09 Toimuvale teisele osale [siit](#).** (hind 130 16 tundi)

**06-07.10 Toimuvale kolmandale osale [siit](#).** (hind 130 16 tundi)

Koolituse tasu saata EUL arvele **Eesti Ujumisliit** a/a **EE372200221021784906** Selgitusse: **Osaleja nimi, EKR 4 (või EKR 4 osa 1 või 2 või 3)** . Lisa informatsiooni ja küsimuste puhul pöörduge: [Vladimir.kunitson@gmail.com](mailto:Vladimir.kunitson@gmail.com) või 55 69 25 69