

# Juunioride- ja noorteprojekt

Treenerite kogu üldkoosolek

20.12.2015

Andres Olvik

# Noorteprogramm

- 9.9.2015 TrKJ koosolekul moodustati Noorteprogrammi töögrupp,
- Liikmed Tõnu Meijel, Heidi Kaasik, Kaja Aljand, Janno Jürgenson, Bruno Nopponen, peatreener, spordijuht, töögrupi juht Anders Olvik
- Eesmärk: üle vaadata kõik hetkel olemasolevad programmid, valida välja parimad võimalikud tegevused ning koostada pikaajalisem ning suurema haardega programm, mis hõlmaks noori, juuniore kuni täiskasvanud klassini välja

# Juunioride- ja noorteprojekti alusdokumendid

**N/J-koondise alusdokument** – planeerimaks ja korraldamaks Eesti ujumiskoondise Noortekoondise tööd. Dokumendis kirjeldatakse, mida mõistetakse Eesti ujumiskoondise N-koondise all ja antakse selgitused, millistel alustel on sportlasel võimalik N-koondisesse pääseda ja seal püsida. Samuti määratletakse käesolevas dokumendis N-Koondist ümbritsev tugipersonal, põhitegevused ning toimimise põhimõtted.

**N/J-koondise üld tegevusplaan** – Dokumendis kirjeldatakse ning määratletakse teatava ajalise täpsusega N/J-koondise ühistegevused, milles N/J-koondise liikmed osalevad. Eelarve prognoos sügis 2015 seisuga.

# Sportlane SAAB

- 30 päeva laagri Eestis
- 20 ühistreeningut
- 2-3 välisvõistlust
- Täis võistlusvarustus: dress, kott, jalatsid, võistluskostüüm, müts, prillid
- Spordimeditsiini tugiteenused
- Koolitused
- Ühisüritused
- Kogemused, sõbrad kogu eluks

# Treener SAAB

- Tasustatud laagripäevad
- Koolitused eri valdkondade spetsialistidelt
- Õppida kolleegidelt
- Ühisüritused
- Kogemused ja sõbrad kogu eluks

# Koduklubi SAAB

- Au ja kuulsust
- Paremad sportlased
- Tugevamad treenerid
- Kogemused ja koostööpartnerid tulevikuks

# Eesti ujumine SAAB

- Ühtse ja tugeva esinduskoondise
- Hea ettevalmistusega sportlased, treenerid
- Tugevad klubid

# 2016 – 2020 ja edasi...

Iga hooaja eel

- konkreetne tegvusplaan
- eelarve ning osaleja kulude prognoos

Koondise valik

- suvel põhivõistluste järel
- lisavalik talvel



# Vanuseklassid

Noored:

- Tüdrukud 13 – 15
- Poisis 14 – 16

Juuniorid:

- Tüdrukud 16 – 17
- Poisid 17 – 18

# Valiku kriteeriumid ja põhimõtted

- Vanus
- Avaldus
- Individuaalne soorituse arenguplaan
- Sportlase motivatsioonikiri
- Läbitud arstlik kontroll
- Ujumistase

# Ujumistaseme kriteeriumid

## Noored

- Parima ala FINA punktid
- 200 või 400 meetri distantisi FINA punktid
- 800/1500 meetri vabaltujumise FINA punktid

## Juuniorid

- Parima ala FINA punktid
- 200 või 400 meetri distantisi FINA punktid

# Rahastamine

- Noortespordi raha
- Koondise treeneri palgafond
- Omarahastus (klubi/sportlane)
- Sponsorite toetus

- Kas meeldiks?
- Kas tundub ahvatlev?
- Kas teeme ära?

- Kas meeldiks?
- Kas tundub ahvatlev?
- Kas teeme ära?

See on meie valik ja võimalus!