

2016. aastal on koondis jagatud kolmeks eritasemeks (OM grupp, A-koondis ja B-koondis), kus igal tasemel on ette nähtud erinevad tugisüsteemid. Hetkel oleme keskendunud A- ja B-koondisele.

OM-grupi eesmärgid november 2015 seisuga:

- Martti Aljand täidab olümpia A-normi (100 m rinnuli)
- Ralf Tribuntsov täidab olümpia A-normi (100 m selili)
- Martin Liivamägi täidab olümpia A-normi (200 m kompleksujumine, 100 rinnuli)
- Martin Allikvee täidab olümpia A-normi (200 m rinnuli)
- Pjotr Degtjarjov täidab olümpia A-normi (100 m krooli)
- Maria Romanjuk täidab olümpia A-normi (100 rinnuli)

Grupp	Nimi	Ala	Aeg	OM-norm		OM-A %	Isiklik alates		
				FINA			2011	OM-A	OM-A 1%
OM-grupp	Ralf Tribuntsov	100 S	55,03	B	840	1,2	55,03 (2015)	54,36	54,9
OM-grupp	Pjotr Degtjarjov	100 V	49,71	B	840	1,5	49,56 (2013)	48,99	49,47
OM-grupp	Martin Liivamägi	200 KO	2.02,87	B	798	2,1	2.01,09 (2012)	2.00,28	2.01,48
OM-grupp	Martti Aljand	100 R	1.01,99	B	838	2,3	1.01,40 (2014)	1.00,57	1.01,17
OM-grupp	Maria Romanjuk	100 R	1.09,49	B	794	2,4	1.09,49 (2015)	1.07,85	1.08,52
OM-grupp	Martin Allikvee	200 R	2.15,09	B	831	2,6	2.15,09 (2015)	2.11,66	2.12,97
A	Daniel Zaitsev	100 L	54,05	B	783	3,2	54,05 (2015)	52,36	52,88
A	Kätlin Sepp	200 S	2.15,54	0	766	3,8	2.15,54 (2015)	2.10,60	2.11,90
A	Filipp Provorkov	100 R	1.03,41	0	783	4,7	1.02,82 (2012)	1.00,57	1.01,17

OM gruppidele on kuni OM lõpuni tagatud kõik samad teenused, mis on A-normi täitnud koondisel, millele lisanduvad¹:

- Arsti pidev jälgimine, korrapärased vereanalüüsid, vereanalüüside tõlgendamine. ²
- EUL poolne igakuine stipendium (täpne summa selgub, kui 2016. aasta eelarve vastu võetakse)
- Spordimeditsiini SA teenuseid kokku lepitud ulatuses, kusjuures igale sportlasele antakse temale eraldatud mahud teada individuaalselt.
- Tegevustoetus, mis on mõeldud sportimisega seotud kulude katmiseks, sh võistlemine mitte tiitlivõistlustel ja treeningutega seotud kulud. (täpne summa selgub, kui 2016. aasta eelarve vastu võetakse)
- OM rühma sportlaste treenerid saavad täiendavat finantstuge.
- Korrapärased ujumistehnika videoanalüüsid. Täpne sagedus otsustatakse koondise treenerite poolt.
- **Hetkel veel otsime katet selleks, et saaksime lisaks tegevustoetusele toetada ka sportlaste laagreid.**

2016. aastat silmas pidades on võimalik OM koondisega liituda, kui täidetakse allpool toodud kriteeriumid. Tugiteenuste arvestus algab normatiivi täitmisele järgneval kuul ning ei ole tagasiulatav.

OM koondises püsimise tingimuseks on see, et ujuja on tegevsportlane ning hooaja jooksul suudab stabiilselt näidata arengut. Kui sportlane teatab, et loobub A-normi püüdmisest, siis lülitatakse ta A-koondise koosseisu.

¹ Arvestus käib kuni 31.08.2016, pärast OM-i tulenevalt rahastamise vähenemisest tingimused muutuvad ja need kommuneeritakse sportlastele esimesel võimalusel.

² Sportlasele kaasneb kohustus minimaalselt 1x kuus anda arstile ülevaade enda tervisest.

OM potentsiaali hinnatakse järgmiste kriteeriumide alusel:

1. Omab FINA punktitableti järgi enam kui 800 punkti;
2. on omal võistluslal Eesti parim;
3. on tasemel, kus OM A-normist on puudu minimaalselt 2,5%;
4. on deklareerinud, et läheb püüdma OM A normi omal alal.

EUL-il on õigus teha erisusi OM-gruppi kuuluvate sportlaste osas, kui sportlasel jääb nõutud tasemest väga vähe puudu, kuid samas omab sportlane tugevat motivatsiooni ning on ühes treeneriga deklareerinud, et sportlase eesmärk on OM normi täitmine.

A-koondis

A-koondis tervikuna koosneb inimestest, kes on täitnud tiitlivõistluse (EM, MM) lühi- või pikaraja A-normi. Normatiivi kehtivusaeg on 15 kuud. Kui 15 kuu jooksul ei uju sportlane uuesti A-normi välja, lülitatakse sportlane B-koondise koosseisu. A-koondises püsimise aluskriteerium on tegelemine tippspordiga.

Praeguse seisuga on OM-rühmas ülal nimetatud sportlased, A-koondises lisaks nendele Kätlin Sepp, Filipp Provorkov ja Daniel Zaitsev.

A-koondisesse pääsetakse kohe, kui vastav norm täidetakse ja alates normi täitmisele järgnevast kuust on sportlasele ette nähtud samad teenused, mis teistele A-koondislastele.

A-koondise ja OM grupi liikmele ette nähtud tugiteenused, millele on kate olemas.

- 2x kuus füsioterapeudi vastuvõtt
- Arsti tugi, kui on vaja konsulteerida/arutada.
- Toitumislisandid iFit poolt.
- Ühisseminarid ja –tegevused.
- Ühistreeningud ja tehnika filmimised vastavalt koondise peatreeneri poolt koostatud kavale.
- A-normiga sportlase tiitlivõistluste (EM ja MM) kulud katab EUL.

Hetkel veel otsime katet selleks, et saaksime ka lisaks OM rühmale panna välja tegevustoetuse. Selle olemasolu ja summad selguvad samuti koos 2016. aasta eelarve vastuvõtmisega.