

## KUJUNDUJUMISTREENERI ERIALANE KOOLITUS: ABITREENER, EKR TASE 3.

### Koolitus on mõeldud:

- EKR 3 abitreeneri kutse esmakordsel taotlemisel erialakoolitusena
- EKR 3-7 kutse taastaotlemiseks täiendkoolitusena.

### Koolituse info:

- Aeg: 28.07.2024 11:00 – 18:00
- Koht: Eesti Ujumisliidu koosolekute ruum (Tondi 84/3, Tallinn, 3 korrus)
- Lektor: Anton Rzhanov
- Maht: 9 AT
- Maksumus: 70 EUR
- Registreerumise ja maksmise tähtaeg: 22.07.2024
- Koolitus toimub vene keeles

### Koolituse kava:

11:00 - 12:30 Sissejuhatus kujundujumisse (2 ak.t.)

12:30 - 14:45 Spetsiifiline tehniline ettevalmistus (3 ak.t.)

14:45 - 15:00 Kohvipaus

15:00 – 15:45 Üldfüüsiline ettevalmistus (1 ak.t.)

15:45 - 17:15 Spetsiifiline füüsiline ettevalmistus (2 ak.t.)

17:15 - 18:00 Kokkuvõttev seminar EKR 3 taseme koolitustest kujundujumises (1 ak.t.)

**Koolitusele registreerimine** [siin lingil](#) hiljemalt 22.07.24

**Tasumine** 70 eurot tasuta [siin lingil](#) hiljemalt 22.07.24

**Lisainformatsioon:** [info@evk.edu.ee](mailto:info@evk.edu.ee) või 555-85-930, Anton Rzhanov.