

"Õpime ujuma 2" koolitusprogramm

Ujumise algõpetuse juhendajatele/õpetajatele

2020.aastal

8.45 kogunemine

9.00-11.15 klassis

- Ülevaade kooliujumisest Eesti koolides (2018. rakendunud õppekava)
- „Õpime ujuma“ baasil valminud e-õppematerjalid ja e-õppematerjalide kasutamise võimalused (sh. nüüdisaegne õpikäsitus ujumistunnis, erineval oskuste tasemel õpilased)
- Õppegruppide moodustamine ja e-õppematerjale kasutades praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, vees edasiliikumine, mängud vees.

11.30-12.30 basseinis

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

12.30-13.00 lõunasöök, kogunemine klassis

13.00 -15.15 klassis

- Basseini tunni tagasiseid
- Edasiliikumise oskus. Krooli ja selili õpetamise meetodika e-õppematerjale kasutades
- Harjutusvara selili ja krooli ujuma õppimiseks sh. liigutuste korrigeerimine.
- Õppegruppides praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: Selili ja krooli ujuma õppimine

15.30-16.30 basseinis

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

16.30-16.45 kogunemine klassis, kerge eine

16.45-17.30 klassis

- Basseini tunni tagasiseid
- Kokkuvõte ja arutelud
- Tunnistuste jagamine

OSALEJATEL KAASA VÕTTA:

- Kirjutusvahend
- Kahed ujumisriided
- Dressid ja T-särk
- 2 suurt saunalina
- Soovitavalt ujumismüts/prillid jms.
- E-õppevahendite kasutamiseks seade (**tahvelarvuti, arvuti või nutitelefon**)

E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise tellis Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastas Euroopa Sotsiaalfond meetme "Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt".

